

שיעורי התעמלות עבור גברים ונשים, קרוב לבית, אורח נעימה שתגרום לכם להתמיד! השיעורים מתקיימים בביה"ס אילנות, הסנה 8, חיפה.



יום א' – עיצוב וחיטוב נשים, 20:00

יום ב' – עיצוב וחיטוב נשים, 19:20

התעמלות גברים, 20:10

יום ג' – עיצוב core ומתיחות, 19:30

יום ד' – התעמלות גברים, 19:25

עיצוב וחיטוב נשים, 20:15

יום ה' – קיקבוקסינג, 20:00, מותנה בהרשמה מראש

לתיאום שיעור ניסיון: 0508-276024, אסתי.

חפשו אותנו בפייסבוק: כושר עם אסתי כהן

## מחירון:

שיעור	מס' שיעורים בשבוע	מחיר לחודש	הנחה עבור הסגל הזוטר אונ' חיפה
עיצוב נשים או התעמלות גברים	1	120 ₪	10%
עיצוב נשים או התעמלות גברים	2	150 ₪	10%
עיצוב core ומתיחות	1	140 ₪	מחיר מבצע עבור המשתתפים בשאר השיעורים, 110 ₪
קיקבוקסינג – מותנה בהרשמה	1	120 ₪	10%

הנחה מיוחדת עבור זוגות – 20% על שיעורי העיצוב וההתעמלות!